

[Time:2 ½Hours.]

[ Marks:75]

Please check whether you have got the right question paper.

- N.B:
1. All questions are compulsory.
  2. All questions carry equal marks.
  3. Figures to the right indicate full marks.

Q.1 Attempt **any one** question. 15

- A. Describe deconstruction of illness ideology and inclusion of human strength in detail.
- B. Define positive psychology. Elaborate on Seligman's assumptions of positive psychology. State various forms of good life.

Q.2 Attempt **any one** question. 15

- A. What is subjective well-being? Explain measurement and theories of the subjective well-being.
- B. Compare the effects of optimism vs pessimism and critically evaluate between their utility.

Q.3 Attempt **any one** question. 15

- A. Define self-efficacy. Discuss the importance of self-efficacy
- B. Elaborate various concepts related to empathic emotion. State methods of testing empathy altruism hypothesis.

Q.4 Attempt **any one** question. 15

- A. What is ageing? Discuss biomedical approaches of ageing and approaches of ageing.
- B. Define forgiveness. Describe types of forgiveness and measuring forgiveness.

Q.5 Write short notes (Attempt **any 3**) 15

- A. Seligman's three pillar of positive psychology
- B. Application of hope theory
- C. Creative process and creative person
- D. Coping strategies to increase activity and reduce depression

[वेळ: २ ½ तास]

[ गुण:७५]

कृपया तुम्हाला योग्य प्रश्नपत्रिका मिळाली आहे का, ते तपासा.

सूचना: १. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.

२. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत .

३. उजवीकडील अंक प्रश्नाचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

४ आवश्यकता असल्यास मूळ इंग्रजी प्रश्नपत्रिका पहावी.

- प्र.१ **कोणताही एक** प्रश्न सोडवा. १५
- अ. आजार विचारधारेच्या विच्छेदनाचे आणि मानवी सामर्थ्याच्या समावेशाचे वर्णन करा.
- ब. सकारात्मक मानसशास्त्राची व्याख्या सांगा. सेलिगमन यांची सकारात्मक मानसशास्त्राची गृहितके सविस्तर स्पष्ट करा. चांगल्या आयुष्याची विविध रूपे सांगा.
- प्र.२ **कोणताही एक** प्रश्न सोडवा. १५
- अ. व्यक्तिनिष्ठ स्वास्थ्य म्हणजे काय? व्यक्तिनिष्ठ स्वास्थ्याचे मापन आणि सिद्धांत स्पष्ट करा.
- ब. सकारात्मकता आणि नकारात्मकता यांच्या प्रभावाची तुलना करा आणि त्यांच्यातील उपयोगाचे बारकाईने मूल्यांकन करा.
- प्र.३ **कोणताही एक** प्रश्न सोडवा. १५
- अ. स्व- परिणामकारकता परिभाषित करा. स्व- परिणामकारकतेच्या महत्वावर चर्चा करा.
- ब. सहानुभूतीक भावनेशी संबंधित विविध संकल्पना सविस्तर स्पष्ट करा. सहानुभूती-परोपकार उपगमाची चाचणी करण्याच्या पद्धती सांगा.
- प्र.४ **कोणताही एक** प्रश्न सोडवा. १५
- अ. वृद्धत्व म्हणजे काय? वृद्धत्वाचे जैववैद्यकीय दृष्टीकोन आणि वृद्धत्वाच्या दृष्टीकोनांवर चर्चा करा.
- ब. क्षमेची व्याख्या सांगा. क्षमेचे प्रकार आणि क्षमेच्या मापनाचे वर्णन करा.
- प्र.५ **थोडक्यात टीपा लिहा (कोणत्याही तीन)** १५
- अ. सेलिगमन यांचे सकारात्मक मानसशास्त्राचे तीन स्तंभ
- ब. आशा सिद्धांताची उपयोगिता
- क. सर्जन प्रक्रिया आणि सर्जनशील व्यक्ती
- ड. क्रिया वाढवण्याची आणि नैराश्य कमी करण्याची सामना तंत्रे